

さて、皆さん、先日はクリスマス会&紅白歌合戦を実施いたしましたが、
今回12月28日（水）は・・・

餅つき！！

これがなくてはコスモスでは新年は迎えられません（！？）昔からの
手慣れている方も、今回始めての方も、大いに楽しみ盛り上がりました！！



準備中もワクワクしながら笑顔で待機しています(^_^)



「よいしょー！」「どっこいしょー！」とみんなの音がフロアに響き渡って
います！ お餅をついている間にも「美味そうだなあ…」と仰る方も…



手水の方も阿吽の呼吸でバッチリでした！
 「初めてなんだけど…」と不安そうにされていた方もとっても上手でしたよ！



もちろん職員も参加しました！！
 杵を持って第一声「重～い！！」
 周りからは「腰が入ってないぞー！！」
 との声が多数（笑）



こちらは大活躍！！ついた餅を鏡餅に形成するグループです(^_^)/
皆「もうちょっと高くしよう」「もっとシワ伸ばさない」と真剣です…
完成した鏡餅は通所リハビリだけでなく、各部署に飾りました！！



やり切った後は利用者様も、職員も最高の笑顔！！
見て下さい！この表情！！